# Gdzie długowieczność staje się systemem

**Warszawa, 2 listopada 2026 r.**

## Kariera na 60 lat? Firmy muszą na nowo zaprojektować pracę i przywództwo

**INFORMACJA PRASOWA | HR & LEADERSHIP**

Dłuższe życie oznacza dłuższą aktywność zawodową i więcej pokoleń w jednej organizacji. Podczas Warsaw Longevity Forum 2026 ścieżka HR & Leadership zajmie się zarządzaniem wiekiem, rozwojem kompetencji, zdrowiem pracowników oraz nowym rozumieniem kariery i przywództwa.

Tradycyjny model: nauka, praca, emerytura coraz słabiej oddaje rzeczywistość długiego życia. Zmiany demograficzne stawiają przed firmami pytania o rekrutację, utrzymanie talentów, sukcesję kompetencji i zapobieganie wypaleniu. Długowieczność staje się więc tematem strategicznym zarówno dla zespołów HR, jak i zarządów.

### Firma wielu pokoleń

W programie znalazł się panel „Firma wielu pokoleń. Jak zarządzać wiekiem, kompetencjami i zmianą ról w dłuższym życiu zawodowym”, poświęcony m.in. reskillingowi, mentoringowi międzypokoleniowemu, rozwojowi osób 50+ i przeciwdziałaniu ageizmowi. Zaplanowano także rozmowę o tym, kto będzie pracował w społeczeństwie długowieczności. Z perspektywy demografii, migracji, produktywności i nowego kontraktu rynku pracy.

### Zdrowie pracownika jako realna wartość

Panel „Jak zdrowie pracowników przekłada się na zdolność do pracy i wyniki firmy?” zgromadzi m.in. dr. n. med. Macieja Gnatowskiego, Joannę Bensz, Agnieszkę Grabowską-Gacek i dr Annę Rulkiewicz. Debata ma pokazać, jak myśleć o zdrowiu nie tylko przez pryzmat benefitów, lecz także długofalowej zdolności organizacji do działania. Do tej perspektywy dołączy temat finansowania skutecznej profilaktyki.

# Gdzie długowieczność staje się systemem

**Przywództwo i kariera bez sztywnych granic wieku**

Dr Anna Erat w keynote „Od Formuły 1 do Zarządu" opowie o lekcjach przywództwa płynących ze świata sportu. Z kolei spotkanie z Jackiem Santorskim oraz panel o architekturze kariery w epoce długowieczności pozwolą przyjrzeć się sensowi, motywacji i zmianom zawodowym w kolejnych dekadach życia.

Ścieżka HR & Leadership adresowana jest do zarządów, działów HR, liderów transformacji, organizacji pracodawców i osób odpowiedzialnych za przyszłość pracy.

**Warsaw Longevity Forum 2026**

Program obejmuje **15 ścieżek tematycznych, ponad 150 prelegentów, ponad 100 godzin wystąpień i 24 godziny networkingu**. Eksperci poruszą zagadnienia związane z medycyną, sztuczną inteligencją, finansami, HR, turystyką, hotelarstwem oraz nieruchomościami i urbanistyką.

**Wśród prelegentów** znajdą się m.in. prof. Andrea B. Maier, Thomas Schulz, José Luis Cordeiro i Peter Ward. Radzie Programowej przewodniczy prof. Marek Postuła, prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Długowieczności.

**Patronaty honorowe i partnerzy medialni**

**Znaczenie wydarzenia podkreśla szerokie grono patronów honorowych**, wśród których znajdują się Minister Zdrowia, Minister Cyfryzacji, Minister Rozwoju i Technologii, Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego, Minister Sportu i Turystyki, Prezydent m.st. Warszawy, Samorząd Województwa Mazowieckiego, ZUS, PARP, Związek Miast Polskich, Polska Organizacja Turystyczna, Sieć Badawcza Łukasiewicz, Business Centre Club oraz International Institute of Longevity.

**Strategicznymi partnerami medialnymi** Forum są Forbes, Newsweek, Forbes Women, TOK FM i AMS. W gronie patronów medialnych znajdują się również Agora, Gazeta Wyborcza, Radio ZET, Wysokie Obcasy, TVP Info, Polskie Radio oraz MeetingPlanner.pl.

**Warsaw Longevity Forum 2026** odbędzie się **24–25 listopada 2026 r.** w DoubleTree by Hilton Hotel & Conference Centre Warsaw.

**BIURO ORGANIZACYJNE KONGRESU**

Siedziba firmy:
Incontri Sp. z o.o
Złota 75A/7
00-819 Warszawa

KRS: 0001135157
NIP: 5273137054
REGION: 540042240
Kapitał zakładowy 170.000 PLN

e-mail: kontakt@4longevity.pl
www.4longevity.pl

# Gdzie długowieczność staje się systemem

**Więcej informacji:** www.4longevity.pl

**Pełny program i prelegenci:** www.4longevity.pl/agenda

**BIURO ORGANIZACYJNE KONGRESU**

Siedziba firmy:
Incontri Sp. z o.o
Złota 75A/7
00-819 Warszawa

KRS: 0001135157
NIP: 5273137054
REGION: 540042240
Kapitał zakładowy 170.000 PLN

e-mail: kontakt@4longevity.pl
www.4longevity.pl